



# Годовой публичный отчет за 2024год

Автономная некоммерческая  
организация Центр реабилитации семьи  
«Семья под ключ»

# Обращение директора



Дорогие друзья!

Представляю вашему вниманию отчет Автономной Некоммерческой Организации Центр Реабилитации семьи «Семья под ключ» за 2024 год.

Наша организация создана в 2023 году с целью укрепления семьей, профилактики разводов, профилактики сиротства, профилактики здорового родительства и просвещения молодёжи в области возрождения статуса семьи.

За 2024 год мы запустили проект «Дом семьи и традиций», который включает в себя ряд проектов: «Семейная суббота», «Сила участников СВО», «Консультации до брака и развода», «Здоровое утро».

Нашей командой при поддержке Фонда Президентских грантов и наших партнеров реализуем проект «Мастерская семейного благополучия «Семейный компас», направленный на подготовку студенческой молодежи к семейной жизни.

Наша организация вошла в Ассоциацию организаций по защите семьи и активно принимает участие в мероприятиях.

Также мы активно участвуем в семейных форумах и фестивалях.



# Миссия центра



Мы хотим, чтобы больше стало крепких и счастливых семей и меньше разводов! Чтобы наши дети и последующие поколения жили в здоровом обществе со здоровыми традиционными ценностями!



# Направления работы



- ✿ Подготовка молодежи к семейной жизни
- ✿ Психологическое, юридическое и медиативное сопровождение семей с целью улучшения атмосферы в семье
- ✿ Консультации до брака и до развода
- ✿ Психологическая и эмоциональная поддержка и реабилитация семей участников СВО
- ✿ Проведение тематических мастер-классов для семейного досуга
- ✿ Популяризация здорового образа жизни в онлайн формате
- ✿ Проведение трансформационных игр



# Цели и задачи



**Цель** - создание благоприятной среды в семье через помощь в подготовке к семейной жизни и преодолении семейных кризисов, а также возрождение семейных, национальных традиций.

## **Задачи :**

- ❖ Подготовка студенческой молодежи к семейной жизни
- ❖ Антикризисная работа с семьей в периоды предразвода, развода и постразвода
- ❖ Психологическое сопровождение семьи с целью профилактики развода и создания благоприятной среды в семье
- ❖ Популяризация здорового образа жизни и семейных ценностей

# Дом семьи и традиций



Проект «Дом семьи и традиций» реализуется в центре «Семья под ключ» и включает в себя несколько проектов. Проекты Дома семьи и традиций охватывают различные аспекты семейной жизни, от подготовки к браку до поддержки семей, столкнувшихся с трудностями на протяжении их семейной жизни.

Подготовка  
молодежи к  
семейной жизни

Проект  
«Семейный  
компас» для  
подготовки  
студенческой  
молодежи к  
семейной жизни  
(при поддержке  
ФПГ)

Сопровождение  
семьи

Программа  
«Ключ  
семейного  
счастья»  
Психологическое  
сопровождение  
семей с целью  
улучшения  
атмосферы в  
семье

Антикризисная  
программа

Психологическое  
сопровождение  
семей,  
находящихся в  
кризисе.  
(предразвод,  
развод,  
постразвод)

Подготовка к  
браку

Консультации  
до брака и  
консультации  
перед  
повторным  
браком

Семьи  
участников СВО

Проект «Сила  
семьи  
участников  
СВО»  
Психологическая и  
эмоциональная  
поддержка и  
реабилитация  
семей  
участников СВО

## Зайнуллина Резида

- ❖ Директор АНО «Центр реабилитации семьи «Семья под ключ»
- ❖ Действительный член Общероссийской Профессиональной Психотерапевтической лиги
- ❖ Образование: БИРО г. Уфа, БГПУ им М. Акмуллы, Институт практической психологии «ИМАТОН»
- ❖ Системный семейный психолог
- ❖ Руководитель проекта «Семейный компас»
- ❖ Автор трансформационной игры «Мир между мной и тобой», «Мой мир семьи»



## Фахертдинова Лилия

- ❖ Подростковый психолог центра «Семья под ключ»
- ❖ Член Ассоциации Когнитивно-Поведенческой Психотерапии
- ❖ Когнитивно-поведенческая психотерапия; схема-терапия; арт-терапия; диагностика эмоционально-волевой сферы детей и подростков; психотерапия детей и подростков; групповые занятия с подростками.
- ❖ Образование: БГПУ им. М.Акмуллы, Высшая школа психологии, Институт Практической Психологии и Психологического консультирования, Институт практической психологии «ИМАТОН»





## Чанышева Лейсан

- ❖ Перинатальный психолог центра «Семья под ключ»
- ❖ Сертифицированный системный семейный консультант, расстановщик.
- ❖ Психологическая подготовка к материнству; работа со страхами у беременных; послеродовое психологическое сопровождение.
  
- ❖ Образование: БИРО г.Уфа, Программа повышения квалификации "Семейные консультирование и клиент-центрированные расстановки" (2017-2019 г.); институт консультирования и системных решений, г. Москва, Программа повышения квалификации "Перинатальная психология. Сознательное родительство» (2023-2024, МИПОП г. Москва)



## Анварова Екатерина

❖ Детский/семейный психолог центра «Семья под ключ»

❖ Ведущая программы «Семейный компас», автор и ведущая трансформационной игры про взаимоотношения с партнером «Я Ок- Ты Ок», Арт-терапевт, специалист по работе с метафорическими ассоциативными картам.

❖ Образование: БГПУ им.М.Акмуллы, психолог



## Мифтахова Алина

- ❖ Медиатор центра семейного благополучия и здоровья «Семья под ключ», юрист
- ❖ Член Ассоциации юристов России РБ
- ❖ Соучредитель Автономной некоммерческой организации Центр медиации «Формула мира»
- ❖ Эксперт при Уполномоченном по защите прав предпринимателей РБ,
  
- ❖ Образование: Российский государственный университет правосудия, (г. Москва)



## Крещенова Анастасия

- ❖ Юрист по семейным вопросам центра «Семья под ключ» (семейные споры, развод, раздел имущества, споры по детям и т д).
- ❖ Профессиональный медиатор
- ❖ Соучредитель и директор ООО Юридической Компании "НИКА".
- ❖ Автор научных статей
- ❖ Стаж более 13 лет
  
- ❖ Образование: Институт Права БашГУ (2011г), БГПУ (2023г) – медиатор социальных конфликтов и бизнес-медиация.



## Агашкова Лидия

- ❖ Юрист по семейным вопросам центра «Семья под ключ»
- ❖ Член Ассоциации юристов России
- ❖ Экс-работник судебной системы РФ со стажем 10 лет
- ❖ Третейский судья в отставке
- ❖ Более 20 лет успешного опыта юридической практики: введения дел в суде и защита интересов клиентов.
- ❖ Образование: ФГБОУ ВО «Башкирский государственный университет» - Юрист; ФГБОУ ВО «Уфимский Государственный Нефтяной Технический Университет» - Мастер делового администрирования Стратегический менеджмент; ФГБОУ ВО «Уфимский университет науки и технологий»



## Валишина Лина

- ❖ Куратор проекта «Здоровое утро» и «Семейная суббота»
- ❖ Дипломированный преподаватель по Хатха-йоге
- ❖ Член Федерации йоги РБ
- ❖ Преподаватель по детской йоге
- ❖ Тренер по женскому здоровью
- ❖ Мастер лоскутного шитья и народных кукол

Образование: Курсы инструктора по целостной йоге в центре «Гималаи»

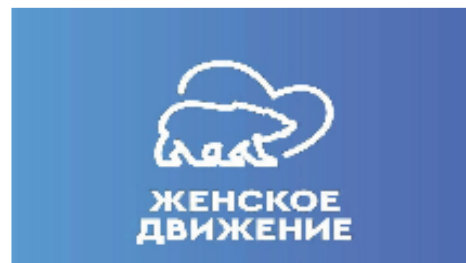
Курсы повышения квалификации по целостной йоге

Курс переподготовки в ООО «Академия йоги»

Курс преподавателя по детской йоге «Федерация йоги»



# Наши партнеры



Межрайонный центр  
«Семья»

# Наши проекты

## Проект «Мастерская семейного благополучия «Семейный компас»



**Проект реализуется при поддержке Фонда Президентских грантов.**

**Цель проекта:** Укрепление института семьи и формирование семейных ценностей у студенческой молодежи образовательных учреждений СПО и ВУЗов города Уфы, подготовки студентов к семейной жизни.

**Этапы реализации проекта:**

1. Разработка психотерапевтической трансформационной игры "Мой мир семьи»
2. Проведение 20 тренингов и трансформационных игр со студентами 3-4 курсов колледжей и ВУЗов города Уфы
3. Проведение фестиваля Мастерская семейного благополучия "Семейный компас», с организацией различных интерактивных площадок (включая мастер-классы, тренинги, игры)

На 1 января 2025 г. проведено 11 мероприятий в учебных заведениях г. Уфы для студентов более 118 человек.



# Наши проекты

 ФОНД  
ПРЕЗИДЕНТСКИХ  
ГРАНТОВ



# Наши проекты

## «Сила семьи участников СВО»



❖ **Психологическая поддержка.** (Индивидуальные и групповые консультации для членов семьи участников СВО. Проведение мастер-классов по арт-терапии, медитации)

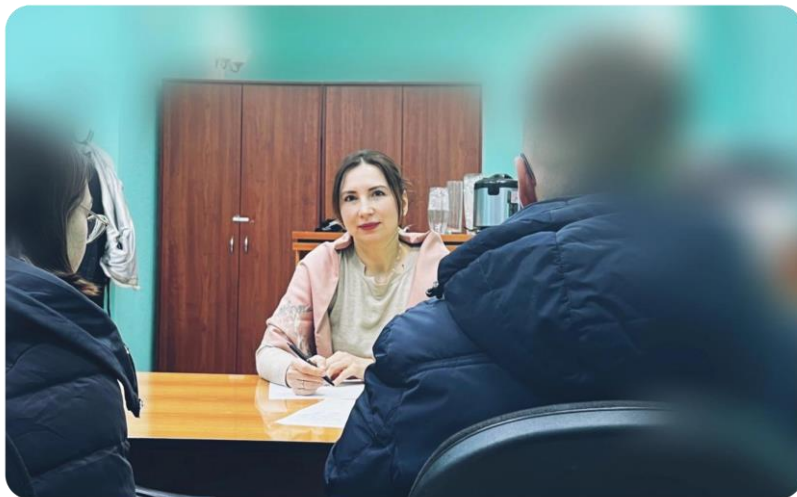
❖ **Эмоциональная поддержка.** Создание безопасного пространства для выражения эмоций и переживаний. Проведение творческих мастер-классов, проведение праздничных мероприятий для детей)

❖ **Оздоровление.** Посещение соляной комнаты с целью оздоровления и релаксации.

Было проведено в 2024 году более 12 мероприятий для более 150 благополучателей.

# Наши проекты

## Консультации до брака



Специалистами центра «Семья под ключ» с февраля 2023г по февраль 2024г при сотрудничестве с Загсом г.Уфы Кировского района предоставлялись консультации до брака (экспресс-консультации семейного психолога при подаче заявления на бракосочетание)

Было предоставлено более 120 консультаций парам.

# Наши проекты

## «Ключ семейного счастья»



**Цель проекта:** Укрепление семьи, выстраивание гармоничных отношений и здоровой атмосферы в семье

### Задачи проекта:

- ❖ Проведение индивидуальных и групповых консультаций психолога для пар, находящихся в браке
- ❖ Проведение консультаций психолога для детей и подростков
- ❖ Проведение консультаций психолога для женщин в перинатальный период

# Наши проекты

## «Антикризисная программа»



**Цель проекта:** Укрепление семьи, выстраивание гармоничных отношений в кризисные (предразвод, развод, постразвод) семейной жизни

### **Задачи проекта:**

- ❖ Сопровождение и помощь психолога, юриста, медиатора для пар, находящихся в кризисном периоде с целью преодолеть кризис и помочь выйти из него с минимальными потерями
- ❖ Психологическая помощь детям и подросткам в период кризисов в семье

# Наши проекты

## «Семейная суббота»



«Семейная суббота» - проект, который проходит по субботам с целью проведения семейного досуга с пользой для саморазвития, творческого развития, возрождения семейных и народных традиций, живого общения и обмена опыта в семейных отношениях

Было проведено более 20 встреч

# Наши проекты

## «Здоровое утро» (онлан-проект)



### «Здоровое утро»



*с Линой  
Валишиной*



**Цель проекта:** популяризация здорового образа жизни

#### **Задачи:**

- ❖ Проведение утренней його-зарядки 15 мин
- ❖ Полезная информация по здоровому питанию

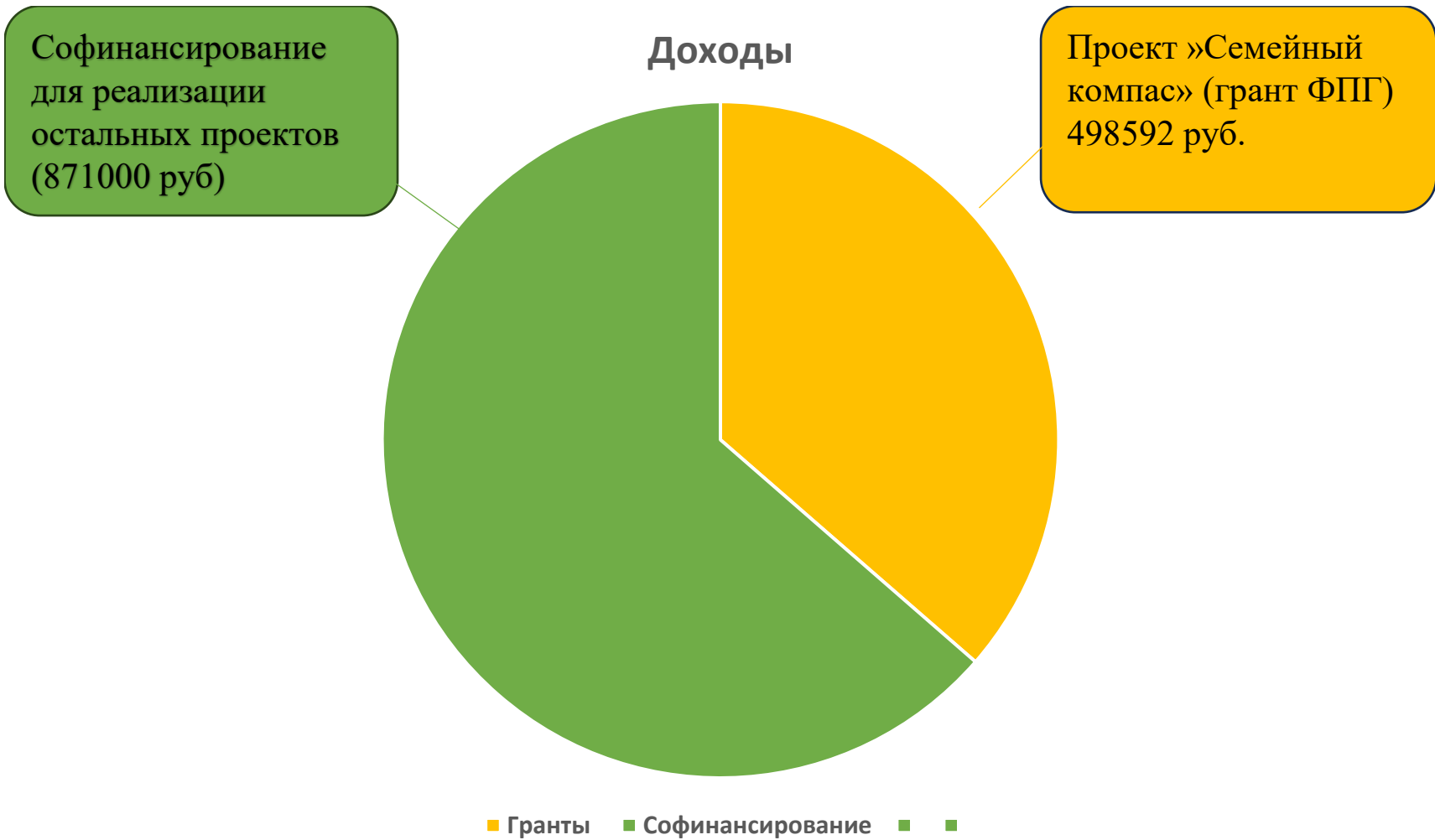
На страницах наших соцсетей:

<https://vk.com/semyapodkluch>

[https://t.me/semia\\_bлаго](https://t.me/semia_bлаго)

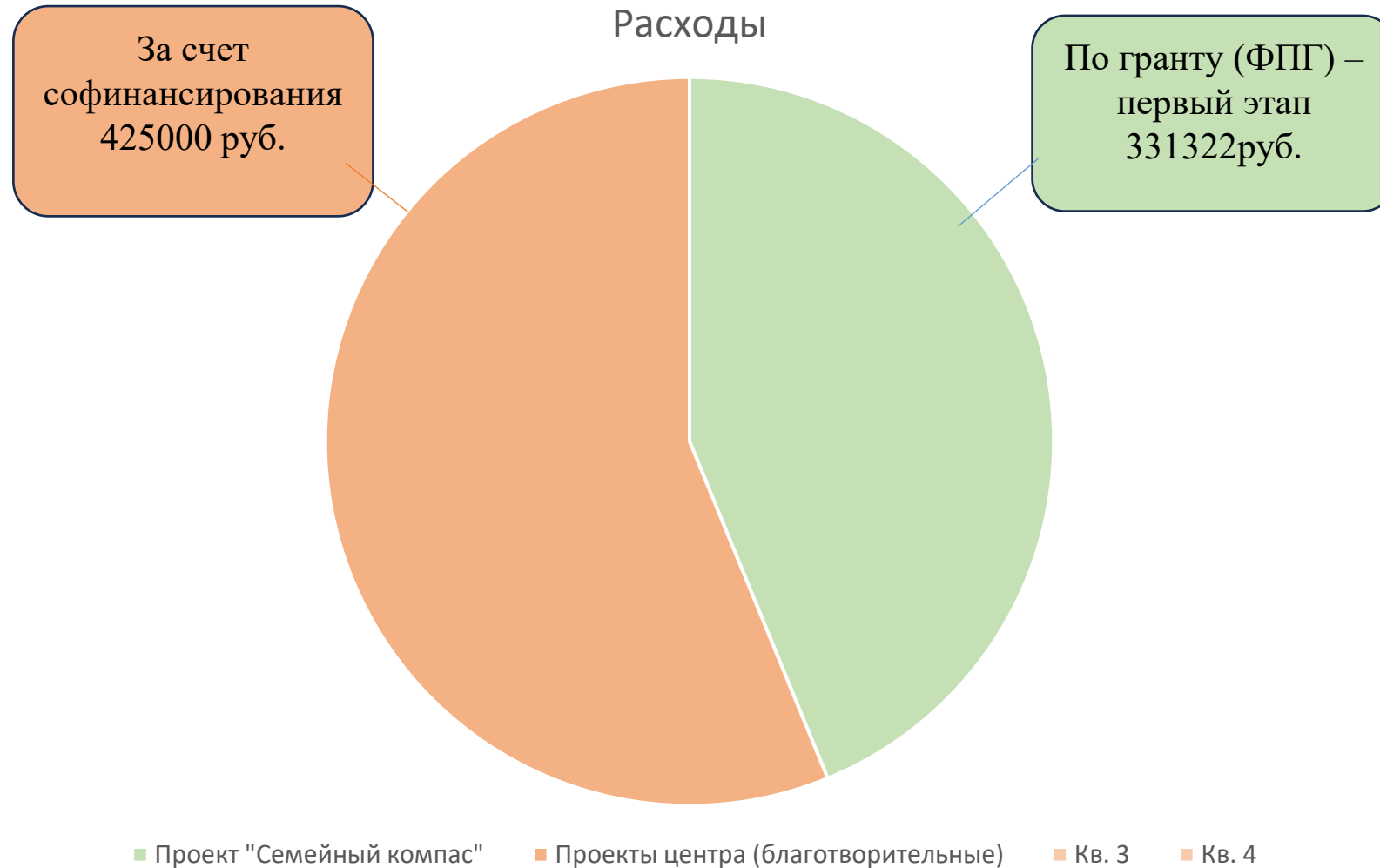


# Бюджет (доходы)





# Бюджет (расходы)





# Наши контакты и реквизиты

Полное наименование	АНО центра реабилитации семьи «Семья под ключ»
ИНН/КПП	0274980094/027401001
ОГРН	1230200024878
Юр. адрес и адрес регистрации	г. Уфа ул. Дуванский б-р 24/1
Наименование банка	ПАО Сбербанк
Расчетный счет	40703810206000005759
К/сч	30101810300000000601
БИК	048073601
Контактный телефон	8(987)245-15-43, 8(917)757-05-20
Адрес электронной почты	<a href="mailto:Rezidaz@bk.ru">Rezidaz@bk.ru</a>
Сайт	<a href="https://semia-bлаго.ru">https://semia-bлаго.ru</a>



@SEMIA\_BLAGO

